

# Tutoriel du concours d'éloquence

---

## La consigne

Prépare un discours dans lequel tu défends un métier ou une voie d'orientation en lien avec tes idées, tes envies ou tes valeurs.

L'objectif : partager ta vision et montrer ce qui motive ton choix.

## Ce que le jury regardera particulièrement

Le jury sera particulièrement attentif à :

- la clarté de ton discours et la qualité de ton argumentation ;
- ta capacité à exprimer tes motivations de manière personnelle et convaincante ;
- l'originalité, l'engagement, l'authenticité et la sincérité dans ta prise de parole ;
- ton aisance : élocution, posture, regard, intonation, gestuelle.

## Comment participer ?

- Participation possible en individuel, en binôme ou en classe entière.
- Déclaration de participation par un enseignant ou directement par un élève via [ce formulaire](#).

## Format attendu

- Un discours enregistré au format vidéo
- Durée maximale : 5 minutes

## Remise de la candidature

- Date limite : 5 mai 2026.
- Envoyer la vidéo via la messagerie de l'ENT Hauts-de-France au compte : Concours HDF.
- Joindre obligatoirement [l'autorisation de diffusion signée](#).

## Conseils pour l'enregistrement

Pour l'enregistrement de la vidéo :

- il est possible d'utiliser [le studio vidéo](#) intégré dans l'ENT ou du matériel personnel ;
- privilégiez un endroit calme et lumineux.